



2 de abril, 2020

Estimadas Familias de FirstLine,

Déjame empezar por decir lo tan agradecida que soy a la comunidad entera de FirstLine - nuestras familias maravillosas y personal dedicado - en este tiempo tan difícil. Todos están trabajando muy duros para mantener seguros a nuestros niños y asegurar que sigan aprendiendo. Gracias a todos ustedes quienes han ayudado a sus hijos con sus clases, paquetes, y clases en línea. Es crítico que los estudiantes se mantienen involucrados en aprendizaje mientras que nuestros edificios escolares están cerrados. Por favor llama al maestro de su hijo si tienen alguna pregunta o duda sobre los materiales instruccionales. Estamos aquí para ustedes.

Estas tres semanas han desafiado a todos nosotros en maneras que son nuevas y a veces arrolladores. La mayoría de nosotros estamos experimentando estrés, ansiedad, y a veces dolor. Hay tanta información para procesar y tantas decisiones que hacer.

En FirstLine, uno de nuestros compromisos comunitarios es de **mantener a nosotros y a otros seguros en mente, cuerpo, y espíritu**. Aunque nuestra misión primaria es creando escuelas excelentes a las que asisten sus niños, siempre hemos sido comprometidos a educar el niño entero. Sabemos, de más de 20 años de experiencia, que es importante que cuidamos a nuestros cuerpos y espíritus mientras que desarrollamos nuestras mentes. Mañana (**viernes, 3 de abril**), FirstLine honrará este compromiso por **tomar un día libre de escuela y trabajo**. Lo estamos llamando nuestro **Día de Revitalización de Familias y Personal**.

Estoy animando a nuestra familia de FirstLine a usar este día para hacer cosas que nos ayuda relajarse y conectar con las personas a quienes amamos. Como que eso puede ser especialmente difícil con distanciamiento social, me gustaría sugerir cosas simples como sentarse en el sol por un rato o practicando actividades de concienciación como tomando una serie de respiros profundos y estirarse ligeramente. Muchos de sus niños hacen cosas así en su días de escuela normales, entonces pide que les enseñe cómo! No hay manera incorrecta de hacer esas cosas - lo más importante es tomar una pausa de sus actividades diarias y tomar algunos momentos para sí mismo. También puede acceder muchos recursos por internet, como las que se encuentra en [este sitio](#).

Nos volvemos de este descanso el lunes, 6 de abril, listos para meternos de nuevo en clases rigurosos y cautivadoras.

No podemos esperar hasta que podamos vernos a todos en persona otra vez. Manténganse sanos y seguros - en mente, cuerpo, y espíritu - hasta que llegue ese momento.

Sinceramente,

Sabrina Pence  
FirstLine Schools CEO